

Till dig som söker NIU till HT2026

Viktiga datum

Måndag 1 december 2025 - Sista ansökningsdagen för NIU.

Du ansöker på följande länk: [Gymnasieansökan](#)

Observera att detta endast är en idrottslig ansökan. Ett programval till gymnasieantagningen måste alltid göras.

Tisdag 2 december 2025 – Erbjuden try-out

De gymnaster som är aktuella för NIU kommer att erbjudas en plats på try-outen (uttagning) i januari.

Torsdag 18 december 2025 – Inskick

- Sista dagen att tacka ja till erbjuden try-out (genom SlashX).
- Sista dagen att skicka in video (se separat dokument för instruktioner).
- Sista dagen att skicka in intervjufrågorna (se separat dokument för instruktioner).

Tisdag 13 januari - Try-out

Till try-outen kallas alla aktuella elever för NIU, inbjudan skickas ut 2 december.

Eleverna kommer att genomföra en träning ihop med några nuvarande elever. Tränarna tittar på grundtekniken, styrka, rörlighet, tekniken på svårare varv och förmågan att analysera sin egen träning. Samt vilja och motivationen för träning.

Träningen genomförs 8.00-10.00 i gymnastikhallen på Fyrishov. Från 10.00-12.00 hålls korta kompletterande intervjuer, ca 10 minuter med varje gymnast.

Måndag-onsdag 26-28 januari - Antagningsbesked

Gymnasterna får veta om de erbjudits en plats, erbjudits reservplats eller inte erbjudits en plats.

Torsdag-Söndag 29 januari-1 februari – Svarskrav

Gymnaster som fått en plats och vill tacka ja gör det via SlashX.

Måndag 2 februari och framåt – Eventuella reservplatser fördelas