

Celsiusskolan

Sveriges största idrottsgymnasium





Innehåll

Välkommen till Celsiusskolan	3
Celsiusskolan	4
Ekonomiprogrammet.....	6
Försäljnings- och serviceprogrammet	8
Naturvetenskapsprogrammet.....	10
Samhällsvetenskapsprogrammet.....	12
Lärare om att jobba på Celsius.....	14
Studiecoachning	15
Elevhälsoteamet fångar upp och stöttar	18
Uppsala gymnasieboende	18
Celsiusskolans elevkår	19

Välkommen till Celsiusskolan Sveriges största idrottsgymnasium!

Som Sveriges största idrottsgymnasium erbjuder Celsiusskolan dig en unik möjlighet att kombinera högkvalitativa studier med en satsning på idrott på elitnivå.

Hos oss möts engagemang, gemenskap och ambition både i klassrummet och på våra idrottsarenor.

Men vi är så mycket mer än bara idrott. Celsiusskolan präglas av ett respektfullt samarbete mellan elever och personal och en stark gemenskap.

Våra engagerade lärare har förståelse för din situation som elev och är vana att hitta lösningar för att stötta dig i dina satsningar.

Vi har en väl utbyggd elevhälsa och vår populära studiecoachning hjälper dig att lösa problem som kan uppstå.

Vår elevkår bidrar aktivt till gemenskapen och till att du som elev mår bra på din arbetsplats. Vi har en lugn och trygg skolmiljö där du kan fokusera på dina studier och få vänner för livet.

Tillsammans skapar vi, elever och personal, en trygg och inspirerande skolmiljö där vi alla kan trivas, känna oss välkomna och framför allt lära oss nya saker tillsammans.

Henrik Gaddefors
Verksamhetschef, RIG/NIU/LIU

Rikard Nølgren
Enhetsrektor, Celsiusskolan





Celsiuskolan där utbildning och idrott möts

På Celsiuskolan i Uppsala får du det bästa av två världar – en kvalitativ gymnasieutbildning och möjlighet att satsa fullt ut på din idrott. Med över 20 olika idrottsinriktningar och elever från hela landet är vi ett av Sveriges största idrottsgymnasium.

Här blir du en del av en stark gemenskap där kunskap, nyfikenhet och välmående går hand i hand. Våra lärare arbetar engagerat för att skapa en miljö där du trivs, utvecklas och växer.

Du måste inte välja en idrottsprofil för att känna dig hemma på Celsius-skolan. Väljer du en allmän profil kommer du att kunna välja till kurser du är intresserad av som breddar din utbildning.

Vi vet att livet består av mer än bara skola och värnar om balansen mellan studier, fritid och eventuell idrott. Hos oss får du stöd att lyckas i alla delar av livet.

Fyra gymnasieprogram

- Ekonomiprogrammet, EK
- Naturvetenskapsprogrammet, NA
- Samhällsvetenskapsprogrammet, SA
- Försäljnings- och serviceprogrammet, FS

De första tre programmen är högskoleförberedande och det sista är yrkesförberedande. Du kan välja en idrottsprofil som en del av alla fyra gymnasieprogrammen.

Många idrotter att välja på

På Celsiuskolan kan du välja bland många idrotter. Vi har till exempel individuella idrotter som friidrott och simning och lagidrotter som fotboll, handboll, innebandy och basket.

Här tränar och tävlar du med fokus på teknik, uthållighet och styrka, kombinerat med samarbete, taktik och laganda. Skolschemat är anpassat med gott om tid för träning på morgonen,

i väl utrustade idrottsanläggningar nära skolan.

Oavsett om du drömmer om en elitkarriär eller vill kombinera dina studier med idrott för att träning är en viktig del av ditt liv, så ger Celsius-skolan dig verktygen för att lyckas. Hos oss får du struktur, stöd och förutsättningar att nå dina mål.

Celsiuskolan erbjuder tre idrottsutbildningar: RIG, NIU och LIU. Målet med alla idrottsutbildningarna är att du ska utvecklas som idrottare och få en god grund för yrkeslivet eller för att fortsätta dina studier.

Riksidrottsgymnasium, RIG

RIG är en nationellt godkänd elitidrottsutbildning för dig som vill fortsätta din satsning inom internationell elitidrott. RIG är riksrekryterande, vilket betyder att elever från hela landet kan söka den.



Det är så lyxigt att vi kan kombinera träning och skola. På min förra skola fanns inte den möjligheten. Här har vi ett fullt rimligt schema utan håltimmar och en del av min träning gör jag på skoltid.

Våra lärare är också väldigt bra på att ta hänsyn. Vi kan be dem flytta saker eller göra andra speciallösningar om det kör ihop sig. Det blir det en särskild gemenskap i klassen eftersom många av oss har en liknande vardagssituation. När vi har mycket både i skolan och med idrotten, så är jag inte ensam om att ha det så.

Leonie Macedo

Nationellt godkänd idrottsutbildning, NIU

NIU är en nationell elitidrottsutbildning. NIU är för dig som vill kombinera dina gymnasiestudier med elitförberedande träning inom en idrott. Antagningen till NIU är lokal/regional.

Lokal idrottsutbildning, tävlingsidrott LIU

LIU är en lokal idrottsutbildning för dig som vill kombinera dina studier med idrottsträning. Antagningen till LIU är lokal och utan idrottsligt urval.

Stöd från idrottsmedicinsk mottagning

Som idrottselev på Celsiusskolan får du omfattande och välorganiserad stöttning för att du ska lyckas både akademiskt och idrottsligt. En av de viktigaste idrottsliga stödfunktionerna är vår idrottsmedicinska mottagning.

Läs mer om den idrottsmedicinska mottagningen och om hur du ansöker till RIG och NIU på vår webb: celsiuskolan.upsala.se

En vanlig måndag för en idrottselev



Väckarklockan ringer klockan 6.30 i Mathildas rum på elevhemmet. Utanför dörren hör Mathilda hur

korridoren vaknar till liv. Här på elevhemmet bor hon på gångavstånd till skolan tillsammans med elever från hela Sverige, som liksom hon har valt att elitsatsa på idrotten samtidigt som hon går gymnasiet.



Mathilda äter en stadig frukost med gröt, mackor och juice. Hon förbereder också ett återhämtningsmål

som hon kommer att behöva efter morgonträningen. Med träningsväskan på ryggen cyklar hon mot IFU arena.



Tio minuter senare är hon framme i arenan som redan sjuder av liv. 8.00 står alla redo och träningen drar i gång.

Mathilda känner sig stark och fokuserad idag. När passet är slut är hon nöjd med sin insats. Hon har fått bra tips från tränaren som hon ska testa nästa träning. Efter dusch och återhämtningsmål cyklar hon vidare till skolan, där dagens första lektion börjar 10.30. Engelska och svenska står på schemat före lunch och matte och samhällskunskap därefter.



På engelska-lektionen är klassrummet fullt igen. Klasskompisarna som har golf som idrotts

inriktning är tillbaka efter sitt träningsläger i Spanien. Klasskompisen Tindra har just kommit hem från F19 EM i fotboll i Polen. Det är roligt att träffa alla igen och höra dem berätta om sina upplevelser. De är alla överens om att de lever sin dröm.

Innan kvällsträningen hinner Mathilda äta mellanmål och umgås en stund med Theo från RIG amerikansk fotboll och Lisa som går NIU friidrott. Sedan väntar gymmet.

Kvällen avslutar Mathilda med middag tillsammans med korridorkompisarna på elevhemmet och läxläsning på rummet. När Mathilda ställer väckarklockan på 6.30 nästa morgon, känner hon sig nöjd och redo inför morgondagen. Det blev en bra start på veckan. Och i morgon väntar en ny dag med nya möjligheter.





Ekonomiprogrammet för dig som vill driva företag och förstå företagens roll i samhället

På ekonomiprogrammet får du inblick i hur du startar och driver företag. Du lär dig också om ekonomiska förhållanden i samhället och företags och privatpersoners juridiska och etiska ansvar.

Ekonomiprogrammet är högskoleförberedande och ger dig en god grund för att fortsätta studera ekonomi, juridik eller samhällsvetenskap på högskola eller universitet.

I årskurs två på ekonomiprogrammet väljer du inriktning ekonomi eller juridik.

Inriktning ekonomi

De ekonomiska ämnena utvecklar din förståelse för företagens roll och villkor

i samhället, från lokal till global nivå. Du får bland annat lära dig mer om företagens ansvar för hållbar utveckling.

När du går ekonomiinriktningen gör du studiebesök och får lyssna på inbjudna föreläsare. Du genomför också uppgifter inom marknadsföring och ledarskap och lär dig digitala verktyg som används i arbetslivet.

I samarbete med Ung Företagsamhet, UF, utvecklar du de kunskaper som krävs för att starta och driva ett eget företag.

Inriktning juridik

De juridiska ämnena ger förståelse för vilken betydelse lagar har i ett demo-

kratiskt samhälle. Du lär dig hur det svenska rättssystemet fungerar och om vilka lagar och regler som styr och påverkar företag, organisationer och människors privatliv.

När du går juridikinriktningen löser du juridiska problem med hjälp av olika rättskällor och får praktiska erfarenheter genom rättegångsspel. Du får också tolka lagtexter utifrån olika situationer för att göra lagen konkret och begriplig.

I redovisningar och klassrumsdiskussioner tränar du på att argumentera och redovisa inför andra, vilket är viktiga kunskaper för dig som vill studera och praktisera juridik.



Kombinera studier med idrott eller välj till kurser

Celsiuskolan har mer än 20 olika idrottsinriktningar och en majoritet av våra elever går en idrottsprofil. Men du måste inte välja en idrottsprofil för att känna dig hemma på Celsiuskolan. Väljer du en allmän profil kommer det att finnas utrymme i din studieplan för att välja till flera kurser.

Ekonomiprogrammet

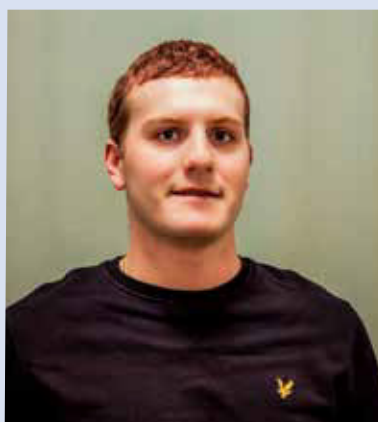
Inriktning ekonomi

Entreprenörskap och företagande nivå 1
Företagsekonomi nivå 2
Matematik fortsättning nivå 1b

Inriktning juridik

Filosofi nivå 1
Juridik nivå 2
Juridik nivå 3
Psykologi nivå 2

Fullständig information om poängplaner och valbarakurserfinnspå:
celsiussskolan.upsala.se



Jag valde ekonomiinriktningen för att jag gillar matte och vill driva UF-företag.

Det bästa med Celsiuskolan är gemenskapen. Nästan alla håller på med idrott och tränar på morgonen innan skolan. Jag spelar innebandy och tränar både morgon och kväll.

Schemat är viktigt för helheten så vi har komprimerade dagar utan håltimmar. Lärarna på Celsius vill att vi ska lyckas med både idrott och studier. Mitt tips är att vara effektiv på lektionerna, då behövs det mindre plugg hemma.

Anton Alm, inriktning ekonomi



Jag tycker om Celsiuskolan eftersom jag kan kombinera min idrottssatsning med skolarbetet på ett bra sätt. Skolan ger mig möjlighet att satsa fullt ut på både studier och träning.

Jag valde juridikinriktningen eftersom jag länge har varit intresserad av juridik och lag och rätt. Det är väldigt lärorikt och att få prova på rättegångsspel är häftigt.

Stämningen på Celsius är bra och det finns en stark gemenskap bland eleverna. Det märks även att lärarna är engagerade och vill att du ska lyckas.

Ella Andersson, inriktning juridik

Försäljnings- och serviceprogrammet för dig som vill jobba med människor, idéer och i handelsbranschen

På försäljnings-och serviceprogrammet får du kombinera praktiska uppgifter med mer teoretiska arbetsområden. Du lär dig om försäljning, företagande och handelssektorn, både i klassrummet och ute på riktiga arbetsplatser.

Du får tidigt kontakt med arbetslivet, bygger värdefulla nätverk och får erfarenhet som gör dig redo för framtiden. Samtidigt får du grundläggande högskolebehörighet, vilket ger dig möjlighet att plugga vidare efter gymnasiet.

På programmet lär du dig:

- strategier för försäljning och service
- praktisk och teoretisk marknadsföring
- att starta och driva eget företag
- om handelsbranschen genom studiebesök, workshops och praktik
- digitala verktyg som Office- och Adobe-paketen
- samarbeta och lösa problem i grupparbeten och praktiska övningar.

Kombinera studier med idrott eller välj till kurser

Celsiuskolan har mer än 20 olika idrottsinriktningar att välja på och en majoritet av våra elever väljer en idrottsprofil. Men du måste inte välja en idrottsprofil för att känna dig hemma på Celsiuskolan. Väljer du en allmän profil kommer det att finnas utrymme i din studieplan för att välja till kurser.



Dina möjligheter efter gymnasiet

Efter gymnasiet kan du till exempel börja jobba direkt, plugga vidare på yrkeshögskola eller universitet eller starta eget företag.

Exempel på yrken du kan jobba med efter utbildningen:

- säljare
- inköpare
- visual merchandiser (butiksdekorator/visuell marknadsförare)
- logistiker
- butiksledare
- marknadsförare
- entreprenör.



Jag får lära mig mycket praktiskt som jag verkligen har nytta av. Praktiken ger erfarenhet från riktiga arbetsplatser. Lärarna är stöttande och hjälper oss i klassen och det är rolig stämning på skolan.

Försäljnings och serviceprogrammet ger många möjligheter efter gymnasiet som att jobba, starta eget eller plugga vidare.

Viktor Eriksson

Försäljnings-och serviceprogrammet Försäljning och kundservice 1,2,3
Entreprenörskap 1
Praktisk marknadsföring 1,2

Fullständig information om poängplaner och valbarakurser finns på: cel.siuuskolan.uppsala.se





Naturvetenskapsprogrammet för dig som vill förstå världen på djupet

På Naturvetenskapsprogrammet får du fördjupa dig i ämnen som biologi, fysik, kemi och matematik. Samtidigt får du utveckla din analytiska förmåga, ditt kritiska tänkande och din förmåga att lösa problem. Naturvetenskapsprogrammet passar dig som är vetgirig, nyfiken och vill ha en bred utbildning.

Programmet är högskoleförberedande, så oavsett om du siktar på vidare studier inom naturvetenskap, teknik, medicin eller något helt annat, ger naturvetenskapsprogrammet dig en stabil grund för att fortsätta studera på högskolan eller universitetet.

Laborationer, studiebesök och föreläsningar

I de naturvetenskapliga ämnena arbetar du praktiskt med laborationer och undersökningar som utvecklar din förståelse för vetenskapliga processer.

Genom samarbete med andra tränar du din kommunikativa förmåga och lär dig att lösa problem tillsammans.

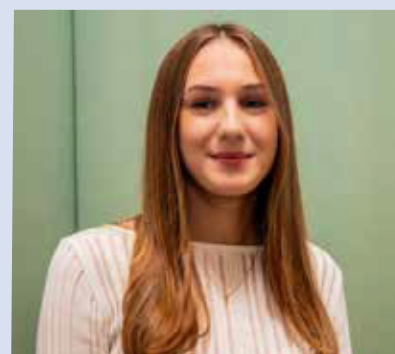
Du lär dig mer om människans förhållande till miljö och omvärld genom studiebesök och inbjudna föreläsare.

Utöver det ger ämnen som språk, historia, samhällskunskap och religion

viktiga perspektiv som kompletterar din naturvetenskapliga utbildning och breddar din förståelse för människan och världen omkring dig.

Kombinera studier med idrott eller välj till kurser

Celsiusskolan har mer än 20 olika idrottsinriktningar att välja på och en majoritet av våra elever går en idrottsprofil. Men du måste inte välja en idrottsprofil för att känna dig hemma på Celsiusskolan. Väljer du en allmän profil kommer det att finnas utrymme i din studieplan för att välja till kurser.



Det bästa med naturvetenskapsprogrammet på Celsiusskolan är lärarna. De vill att vi ska lära för livet och inte bara för att klara proven. De är intresserade av sina ämnen och gör lektionerna inspirerande och roliga. Lärarna vill verkligen att vi ska lyckas med att kombinera skola och idrott och är flexibla om skola och träning krockar.

Upplägget på naturvetenskapsprogrammet är bra. Vi har ungefär lika många kurser varje år, så att arbetsbördan fördelas jämnt över åren. Om du väljer naturvetenskapsprogrammet på Celsius bör du vara intresserad av naturvetenskapliga ämnen och matematik. Går du natur håller du alla dörrar öppna inför framtiden.

Alva Marhold

Naturvetenskaplig inriktning

- Kemi 2
- Fysik 2
- Biologi 2
- Matematik fortsättning 2

Fullständig information om poängplaner och valbara kurser finns på:
celsiuskolan.uppsala.se

Samhällsvetenskapsprogrammet för dig som vill förstå och påverka samhället

På samhällsvetenskapsprogrammet utvecklar du kunskaper om människan, samhället och världen omkring dig. Du lär dig om demokrati, kommunikation, etik, genus och miljö ur ekonomiska, sociala, ekologiska och politiska perspektiv.

Programmet är högskoleförberedande och ger dig en stabil grund för att fortsätta studera på högskola eller universitet.

I årskurs två väljer du inriktning samhällsvetenskap eller media.

Inriktning samhällsvetenskap

När du väljer den samhällsvetenskapliga inriktningen, fördjupar du dig i aktuella samhällsfrågor, politik, religion, psykologi och internationella relationer.

Du utvecklar din förmåga att analysera information, argumentera och uttrycka dig tydligt både muntligt och skriftligt.

Utbildningen ger dig breda kunskaper och passar dig som vill studera vidare inom till exempel statsvetenskap, juridik, beteendevetenskap eller internationella relationer.

Inriktning medier, information och kommunikation

När du väljer media inriktningen får du kunskap om hur medier fungerar och vilken roll de spelar i samhället.

Du studerar kommunikation både teoretiskt och praktiskt, med fokus på hur budskap formas, sprids och tolkas.

Du får arbeta med medieproduktion och utveckla din förmåga att uttrycka dig i olika medier, som till exempel

film, foto och digitala plattformar. Samtidigt får du en bred samhällsvetenskaplig grund.

Efter gymnasiet är du väl förberedd för studier på högskola och universitet inom journalistik, medie- och kommunikationsvetenskap, marknadsföring, psykologi och andra samhällsinriktade områden.

Kombinera studier med idrott eller välj till kurser

Celsiuskolan har mer än 20 olika idrottsinriktningar att välja på och en majoritet av våra elever väljer en idrottsprofil. Men du måste inte välja en idrottsprofil för att känna dig hemma på Celsiuskolan. Väljer du en allmän profil kommer det att finnas utrymme i din studieplan för att välja till kurser.





Jag valde mediainriktningen för att jag gillar att kunna använda min kreativitet i skolan. Här får jag jobba med både samhällsfrågor och olika typer av media, som film, foto och sociala medier.

Det är kul att blanda analyser och diskussioner med praktiskt skapande, det gör att lektionerna känns levande. Sam är också ett brett program, så jag vet att jag har många möjligheter när jag pluggar vidare efter gymnasiet.

Nathan Rincon
inriktning media



Jag valde saminriktningen för att få en bred utbildning så att jag sen kan plugga vidare på universitetet. Saminriktningen har många intressanta kurser som geografi, samhällskunskap och psykologi, som jag tycker är extra intressant. Jag föredrar att fördjupa mig i de samhällsorienterade ämnena. Att skriva gymnasiearbete om ett intressant ämne var viktigt för mig och en del i att jag valde samprogrammet.

Sigrid Trolle inriktning
samhällsvetenskap

Samhällsvetenskaps programmet

Inriktning samhällsvetenskap

Geografi 1
Historia 2a
Religionskunskap 2
Samhällskunskap 2
Samhällskunskap 3
Samhällsvetenskaplig fördjupning

Inriktning media

Medieproduktion 1
Medieproduktion 2
Medier, journalistik och kommunikation 1
Medier, journalistik och kommunikation 2
Samhällskunskap 2
Psykologi 2

Fullständig information om poängplaner och valbarakurserfinnspå:
cel.siuuskolan.uppsala.se

Lärare om att jobba på Celsius



Att arbeta på Celsiusskolan är en fantastisk upplevelse! Skolan är välorganiserad och trygg, så det är enkelt att fokusera på det viktigaste: undervisningen och elevernas lärande. Den starka kopplingen till idrott bidrar till att vi har målinriktade och motiverade elever som tar sina

studier på största allvar. Det gör lärarrollen både meningsfull och inspirerande och jag får möjlighet att växa, bidra och göra skillnad. Det är svårt att tänka sig ett bättre yrke eller en bättre arbetsplats.

Maria Lidberg lärare i samhällskunskap och religion



Det bästa med att vara lärare på Celsiusskolan är att se hur eleverna växer tack vare det de lär sig hos oss. Ibland får jag nästan nypa mig i armen för att tro på hur mycket de hinner utvecklas under sina tre år. Här jobbar jag med engagerade kollegor som ständigt strävar efter att eleverna både ska lära sig nya saker och få

förståelse för hur de kan använda sina kunskaper.

Vi har en ledning som uppmuntrar och ger oss möjlighet att fortsätta utvecklas som lärare, så att vi ska kunna erbjuda kvalitativ undervisning.

Joakim von Zweigbergk lärare i yrkesämnen

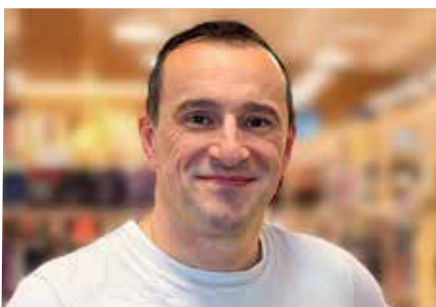


Att vara lärare på Celsiusskolan är tillfredsställande på många sätt. Eleverna är trevliga, ansvarsfulla och vill göra ett riktigt bra jobb i alla situationer. Det i sin tur bidrar till en positiv stämning och social trivsel som märks på hela skolan.

Skolledningen är också mycket stabil och stöttande.

Jag arbetar på en fantastisk skola där det alltid är roligt att gå till jobbet. Jag älskar verkligen mitt jobb!

Cecilia Härdelin lärare i idrott och hälsa



På Celsiusskolan är kombinationen studier och elitidrott självklar. Vår basketverksamhet erbjuder träning i elitmiljö med morgonpass i fina hallar. Vi har tillgång till ett nätverk av idrottsläkare, fystränare och specialister, vilket gör att jag kan arbeta långsiktigt med spelarnas utveckling, både som idrottare och människor.

Efter tio år på skolan, uppskattar jag särskilt mixen av hög ambitionsnivå, härlig vardag med eleverna, stark kollegial gemenskap och känslan av att varje dag få bidra till att unga människor får följa sina basketdrömmar utan att kompromissa med skolan.

Zlatan Hadziresic lärare i specialidrott



På Celsiusskolan möter jag elever som vill lära sig och de tar ofta med sig värdefulla insikter från idrotten in i klassrummet. Som att våga pröva, träna målmedvetet och stötta varandra. Den inställningen lyfter även mig. Jag älskar ögonblicken när elevernas förståelse verkligen landar.

Att hitta rätt förklaring och nivå för varje elev är min drivkraft.

På Celsiusskolan har vi låg personalomsättning, inarbetade rutiner och kontinuitet. Det gör att jag kan fokusera på att hjälpa eleverna att växa så mycket de bara kan.

Jenny Ritscher lärare i matematik och kemi



Studiecoaching frivilligt stöd när du behöver det

Celsiusskolans bibliotek är en lugn och inspirerande miljö där elever från olika program möts för att plugga tillsammans eller för att sitta och studera själva inför läxor och prov.

Tisdag, torsdag och fredag 9.00–10.15 erbjuder vi studiecoaching i biblioteket. Då finns lärare på plats tillsammans med specialpedagoger och bibliotekarie för att hjälpa dig om du till exempel ska förbereda dig inför ett prov eller vill ha hjälp med skolarbete som känns extra utmanande.

På studiecoachningen kan du få hjälp med att:

- förstå instruktioner och komma i gång
- utveckla studieteknik
- hitta och värdera källor
- komma i kapp efter frånvaro.

Vissa elever deltar regelbundet på studiecoachningen för att skapa rutiner runt sina studier och frigöra tid på kvällarna. Andra elever kommer när de behöver, till exempel inför en redovisning eller ett prov.



Jag går på studiecoachningen så mycket jag kan och när jag är där jobbar jag både långsiktigt och kortsiktigt.

I studiecoachningen kan jag få hjälp med exakt det jag behöver, det jag är osäker på eller inte har riktig koll på, vilket är ett effektivt sätt att lära mig. Det gör också att jag kan känna mig lugn och att jag inte behöver oroa mig för studierna.
Leon Fahlström

Hemlagat, hållbart och smakfullt



I Celsiusskolans kök lagar vi maten med omsorg och engagemang. Det mesta lagar vi från grunden. Allt från mustiga grytor och gratänger till hemlagade soppor, vegetariska biffar och nybakat bröd.

Varje dag erbjuder vi flera olika rätter. Minst en rätt är alltid växtbaserad och

vissa dagar är hela menyn vegetarisk. Genom att minska på köttet och öka mängden grönsaker, rotfrukter och baljväxter, vill vi bidra till en mer hållbar framtid.

Vårt säsongsanpassade salladsbord är alltid välfyllt med fräscha råvaror och hemlagade dressingar, så att

du kan komponera din egen näringsrika måltid.

Vi samarbetar med lokala leverantörer och ställer höga krav på djurskydd och kvalitet. Köttet kommer från lokala producenter, kycklingen är färsk och svensk och fisken är hållbart fångad; ofta från Upplandskusten.



Bilden är bearbetad med AI



Celsiuskolan har stort utbud på mat. Det finns oftast två olika alternativ och massvis av tillbehör. Matsalen är luftig och stor och ibland spelas det musik, vilket är mysigt.

Personalen brukar komma förbi och fråga om allt smakar bra och de är också öppna för nya förslag. Jag tycker att personalen skapar en väldigt bra atmosfär i matsalen.

Leah Kreü



Att gå till matsalen är dagens höjdpunkt. Sätta sig ner med kompisar, heja på personalen och njuta av maten.

Jag tar alltid backning och sopar tallriken ren. Jag kommer inte ihåg sist jag inte tog om.

Petter Ljungblom

Elevhälsoteamet fångar upp och stöttar

På Celsiusskolan börjar elevhälso-arbetet i klassrummet. Där lägger vi grunden för ditt lärande, din trivsel och din utveckling varje dag. Elevhälso-teamet samarbetar med dina lärare och mentorer för att skapa bästa möjliga förutsättningar och stöd för dig som elev.

På Celsiusskolan är det enkelt att komma i kontakt med någon i elev-hälsoteamet. Inget problem är för litet eller för stort att prata om.

Vi som arbetar i elevhälsoteamet är:

- **Skolsköterska**– hjälper dig med frågor om fysisk och psykisk hälsa, gör hälsosamtal och erbjuder rådgivning.
- **Skolkurator**– finns för samtal om livet, relationer, stress eller annat som påverkar din vardag.
- **Skolpsykolog**–bidrar med kunskap om hur vi lär, utvecklas och mår, både individuellt och i grupp.

- **Specialpedagog/speciallärare**–stöttar dig om du behöver anpassningar i undervisningen eller hjälp med studieteknik.
- **Studie-ochyrkesvägledare, SYV**– hjälper dig att planera din framtid efter gymnasiet och göra studie- och karriärval.

Vi i elevhälsoteamet arbetar både förebyggande och stödjande. Det betyder att vi:

- hjälper till att skapa en trygg och inkluderande skolmiljö
- stöttar dig om du har det svårt i skolan eller i livet
- samarbetar med lärare och dina vårdnadshavare för att hitta lösningar
- arbetar med frågor om psykisk hälsa, stress, motivation och studieteknik
- arbetar tillsammans med lärare och annan skolpersonal för att alla elever ska trivas och bli behandlade lika.

Uppsala gymnasieboende

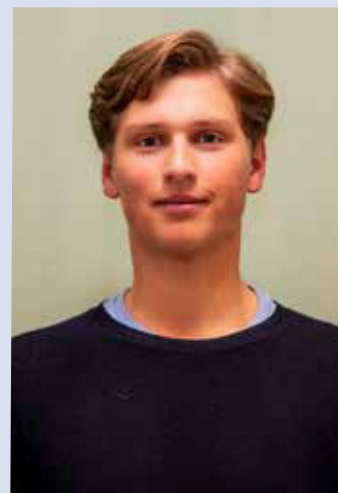
För elever från andra kommuner har vi ett samarbete med Uppsala Gymnasieboende som erbjuder boende med tillsyn för elever som går på gymnasiet.

Gymnasieboendet, kallat Kantorn, ligger på Kantorsgatan cirka två kilometer från Celsiusskolan.

På Uppsala gymnasieboende finns 220 boendeplatser fördelat på enkelrum, dubbelrum och enrumslägenheter. Personal finns på plats på kvällar och helger.

Du som söker till RIG är garanterad en boendeplats.

Läs mer om boendet och gör en intresseanmälan på webben: uppsalagymnasieboende.se



Jag går ekonomiprogrammet på Celsiusskolan med RIG golf som inriktning och trivs verkligen jättebra. Jag valde Celsius för att jag ville satsa på både skolan och golfen och här fungerar det verkligen perfekt.

Jag bor på Kantorn, elevhemmet som skolan rekommenderar och det är verkligen hur kul som helst! Nästan alla som bor på Kantorn går på Celsius, så vi har en riktigt härlig gemenskap både i skolan och på fritiden.

Tintin Wallin



Celsiuskolans elevkår gör skoltiden minnesvärd

Celsiuskolans elevkår vill att gymnasietiden ska vara mer än lektioner och prov. Den ska också vara fylld av gemenskap, engagemang och möjligheter att utvecklas.

Sedan 2010 har vi i elevkåren arbetat för att göra våra medlemmars skoldagar roligare och mer meningsfulla.

Vi ordnar till exempel välkomstaktiviteter, poängjakter, temadagar och andra sociala evenemang, där alla elever får möjlighet att delta och bidra.

Elevkåren för också elevernas talan i frågor som påverkar deras vardag som studiemiljö och skolans långsiktiga utveckling.

Vi ger stöd till våra medlemmar genom information, praktisk hjälp och förmåner. Vi skapar också forum där idéer kan växa och gemenskapen stärkas.

Din tid på Celsius ska inte vara något du tar dig igenom, utan något du upplever.



