SVERIGES STÖRSTA - OCH TROLIGEN BÄSTA - IDROTTSGYMNASIUM

# Idrottsgymnasiet i Uppsala - En plats för vinnare

Celsiusskolan och Uppsala Yrkesgymnasium

Foto: Uppsala Yrkesgymnasium

3 RIG, 20 NIU OCH 20 LIU I KUNSKAPENS STAD

# Varför ett idrottsgymnasium?

## Den naturliga mötesplatsen för dig som idrottar.

RF-SISU Uppland och Celsiusskolan har sedan 2006 erbjudit idrottsutbildningar på gymnasiet. Sedan 2016 finns Uppsala Yrkesgymnasium Jälla och från och med hösten 2020 även Uppsala Yrkesgymnasium Ekeby.

Vi är stolta över verksamhetens utveckling. Målet att fortsätta att vara störst är såklart en sporre för oss och en trygghet för dig. Vår lyckade satsning bygger på ett starkt samarbete mellan lärare och Uppsalas idrottsföreningar. Utbildningen ska vara så integrerad som möjligt i föreningarnas ordinarie verksamhet, vilket medför att vi kan hjälpas åt att utveckla och utbilda ledare som brinner för idrotten.

Vi skapar en plats för idrottare, men inte bara för dig som vill stå högst upp på prispallen. Vi sätter samma värde på din satsning inom idrottsligt ledarskap eller träning och hälsa. Exempelvis har vårt atlet-spår tre olika inriktningar: Gym, idrottsligt ledarskap och PT (personlig tränare). Finns inte din idrott försöker vi att hitta en lösning. Oavsett ditt val är du välkommen om du vill idrotta och välja idrotten som en del av din livsstil.

Uppsala idrottsgymnasium och RF-SISU Uppland är en plats för vinnare. Med det menar vi att vi inte bara är till för dig som vill stå överst på pallen. Vinnare är alla som har viljan att nå sin fulla potential inom både skola och idrott. Du kanske får en utbildning och blir en av Sveriges bästa ledare inom din idrott eller helt enkelt lägger idrottsskorna på hyllan och studerar vidare. Oavsett - du är välkommen om du vill satsa. Vi har skapat en plattform för din framtida karriär.

**Tilda Sjöö, NIU badminton, landslagsspelare samt flera SM-medaljer**

- På Celsiusskolan fick jag vänner för livet och möjligheten att lyckas på elitnivå med både idrott och studier.

**Vanessa Kamga, NIU friidrott, landslagskastare samt flera SM-medaljer**

- Friidrottsgymnasiet har inte bara fått mig att utvecklas inom min idrott utan även fått mig att växa enormt som person.

**Viktor Gaddefors, NIU basket, basketproffs och landslagsspelare**

- Celsiusskolan och elitidrottsprogrammet gav mig en ordentlig skjuts i min proffskarriär. Möjligheterna att kombinera studier och basket passade mig perfekt.

LIU och NIU innebandy

## Du har en dröm du vill förverkliga. Hos oss kan den bli verklighet.

Väckarklockan ringer strax före sju hos Vilma. Hon bor på elevhem inte långt från skolan, ett bra boende där flera skolkompisar från olika håll i landet bor. Hon gäspar, kliver upp och börjar plocka fram ingredienser till en stadig frukost; gröt, mackor och juice. Sen tandborstning och snabbt på med träningskläderna. Med träningsväskan på ryggen sticker hon iväg på cykeln.

Tio minuter senare är Vilma i USIF:s arenas omklädningsrum. Klasskompisarna droppar in en efter en och det är redan full aktivitet i arenan. Ombytta står de klara för träning prick klockan åtta. Vilma känner sig stark idag.

Första lektionen i skolan börjar klockan halv elva. Idag är det svenska före lunch och engelska och matte efter lunch. På svenskan är klassrummet fullsatt, golfarna är tillbaka efter en träningsresa till Barcelona och de har förstås mycket att berätta.

Innan kvällsträningen har Vilma lite tid att äta mellanmål och hänga en stund med klasskompisarna Edvin, som går NIU fotboll, och Kim som satsar på alpint, innan hon sticker tillbaka till USIF Arena. Dagen på elevhemmet avslutas med organiserad läxläsning och gemensam middag i form av egenhändigt tillagad spagetti och köttfärssås.

# Celsiusskolan - LIU, NIU, RIG

**PROGRAM**

Ekonomiprogrammet, Handelsprogrammet Naturvetenskapsprogrammet och Samhällsprogrammet

**NIU**

Amerikansk fotboll, badminton, bandy, basket, fotboll, friidrott, futsal, fäktning, golf, gymnastik, handboll, innebandy, ishockey, konståkning, modern femkamp, orientering, ridsport, simning och tennis

**LIU**

Atlet gym, atlet coaching, atlet PT, bandy, basket, BMX, boxning, dans, fotboll, friidrott, gymnastik, handboll, innebandy, ishockey, konståkning, padel, ridsport, simning, tennis och volleyboll

**RIG**

Amerikansk Fotboll, badminton och golf

## Bibliotek

Celsiusskolans bibliotek har tilldelats utmärkelsen Skolbibliotek i världsklass och Årets skolbibliotek! Här kan du låna böcker för skolarbete och fritidsläsning och självklart få hjälp med ditt skolarbete. Det erbjuds även lästräning och studiecoaching av lärare, specialpedagoger och bibliotekarier.

## Studiecoaching

Tre morgnar i veckan kan alla elever som vill få hjälp, i skolans bibliotek, med sina studier. Då finns ämneslärare, specialpedagog och bibliotekarier på plats.

# Välkommen till Celsiusskolan.

## Sveriges största idrottsgymnasium.

Celsiusskolan lever och andas idrott varje dag. Nästan alla skolans elever tränar sin idrott på skoltid flera gånger i veckan och pluggar däremellan sina ämnen på något av våra program: ekonomi, handel, natur eller samhällsvetenskap. En härlig mix av idrotter, killar och tjejer som alla vill uppnå sin dröm inom sin idrott! Jag som rektor vill också att alla ska ta sin gymnasieexamen med så bra betyg att man har alla studie- och yrkesdörrar öppna efter gymnasiet. Därför satsar vi hårt på att alla ska lyckas nå sina mål inom såväl idrotten som studierna under de tre åren på Celsiusskolan och vi har höga förväntningar på dig som elev, både idrottsligt och akademiskt!

Vår vision är att alla elever på nationella program går ut med gymnasieexamen och att alla IM-elever når sina individuella studiemål. Alla idrottselever når också sina personliga mål inom sin specialidrott. Alla elever trivs i skolan och känner sig 100 procent trygga. Studiero råder och alla som behöver extra stöd får det. Alla elever upplever att de har inflytande både inom undervisningen och inom skolan som helhet.

Jörgen Norman, enhetsrektor
www.celsiusskolan.uppsala.se

NIU och RIG golf

| Tid/veckodag | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|---|---|---|---|---|---|
| Morgon | LIU/NIU/RIG | NIU/RIG | LIU/NIU/RIG | NIU/RIG | NIU/RIG |
| 10:30-ca 16:30 | Skola | Skola | Skola | Skola | Skola |
| Eftermiddag/kväll | Föreningsträning | Föreningsträning | Föreningsträning | Föreningsträning | Föreningsträning |

Så här kan en skolvecka se ut

# Uppsala Yrkesgymnasium - LIU, NIU

**LIU** Bandy, basket, fotboll, handboll, innebandy och ishockey

**NIU** Bandy, basket, fotboll, handboll och innebandy

### Program Ekeby (LIU, NIU):

- Barn- och fritid
- Bygg- och anläggning
- Fordons- och transport
- Handels- och administration
- Hantverk
- Hotell- och turism
- Restaurang- och livsmedel

### Program Jälla (LIU):

- Bygg- och anläggning
- Fordons- och transport

### Extra stöd

I stugan kan eleverna träffa specialpedagog och ämneslärare i en lugn studiemiljö. Utöver mentorer finns även elevkoordinatorer för att stötta eleverna i kontakter och med planering. Skolan har en elevhälsa med kurator, studie- och yrkesvägledare, skolsköterska, psykolog och elevhälsosamordnare.

# Välkommen till Uppsala Yrkesgymnasium Ekeby

Vi finns på Uppsala yrkesgymnasium Ekeby som ligger naturskönt nära Hågadalen, en fin bruksmiljö med gamla anor. Vi har många yrkesutbildningar med hög kvalitet där teori varvas med arbetsplatsförlagt lärande.

Programmet läses som lärlingsutbildning där du genomför hälften av din utbildningstid på en eller flera arbetsplatser. Du kan också läsa nationell eller lokal idrottsutbildning. Vi vill möjliggöra för idrottsintresserade elever att läsa ett yrkesprogram samtidigt som eleverna får mer tid till sin idrott. Det finns flera fördelar med ett yrkesprogram, bland annat att du blir anställningsbar direkt efter gymnasiet och att du kan studera vidare på högskola, universitet eller yrkeshögskola

För oss är det viktigt att leverera en kvalitativ yrkesutbildning som ger en attraktivitet på arbetsmarknaden och som även ger möjlighet till högre studier. Lärling + Idrott = sant!

Mattias Landén, enhetsrektor
Stefan Nilsson, koordinator
Madeleine Engström, studie- och yrkesvägledare
www.yrkesgymnasiumekeby.uppsala.se

| Tid/veckodag | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|---|---|---|---|---|---|
| Morgon | LIU/NIU | APL | LIU/NIU | NIU | Skola |
| 10:30-ca 16:30 | APL | APL | APL | Skola | Skola |
| Eftermiddag/kväll | Föreningsträning | Föreningsträning | Föreningsträning | Föreningsträning | Föreningsträning |

Så här kan en skolvecka se ut

# Supportsystem

## Idrottsmedicinska mottagningen

Idrottsgymnasiet i Uppsala samarbetar med Nyby vårdcentral där bland annat vår idrottsläkare Ashkan Kiani arbetar. Gäller för NIU och RIG.

### Försäkringar

LIU, NIU, RIG - via Uppsala kommuns olycksfallsförsäkring.
NIU, RIG - Folksams elitidrottsförsäkring (valbar vid skolstart)

### Boende

Du kan söka till RIG och NIU i Uppsala var du än bor i Sverige. Kommer du utifrån är boendet viktigt. Vi har ett bra samarbete med Uppsala Gymnasieboende. Läs mer på www.uppsalagymnasieboende.se

### Samverkansavtal (NIU)

NIU är inte riksrekryterande och därför krävs ett samverkansavtal mellan hemkommunen och Uppsala kommun. Detta för att eleven ska bli förstahandsmottagen till valt program samt bli berättigad till inackorderingstillägg. Ta kontakt med din hemkommun gällande samverkansavtalet.

## 3 RIG och 20 NIU-certifierade idrotter ger dig försprång

Riksidrottsförbundet (RF) och Skolverket har utsett Uppsala kommun till att driva tre RIG-idrotter. 20 specialidrotttsförbund (SF) har certifierat oss för lika många NIU-idrotter. Med det är vi störst i Sverige. Det är en trygghet för dig, eftersom det är ett kvitto på att vi gör ett bra jobb. Det är naturligtvis en sporre för oss. Ingen stad eller skola har så många RIG och NIU som vi på en och samma skola - Celsiusskolan i Uppsala. Det ger oss resurser att ge dig en markservice i hög klass.

Inom vårt nätverk finns idrottsläkare, sjukgymnaster, idrottsfysiologer, idrottspsykologiska rådgivare och rådgivare inom idrottsnutrion. Vi har ett utmärkt samarbete med Uppsala Gymnasieboende. Vår lyckade satsning bygger på ett starkt samarbete med de bästa elitföreningarna i Uppsala. Utbildningen ska vara så integrerad med deras verksamhet det bara går och det gör också att vi kan hjälpas åt att anställa ledare av absolut toppklass. Några exempel är Markus Puskala, förbundskapten för U19-landslaget i innebandy, Petter Hansson, fd landslagsspelare i fotboll samt världsmästaren inom orientering, Gunilla Svärd. Listan kan göras lång.

? Har du frågor om RIG, NIU eller LIU?
idrottsgymnasietuppsala@rfsisu.se

IK Uppsala

# Viktiga händelser

# HJÄRNKOLL PÅ IDROTT I KUNSKAPENS STAD

Uppsala växer. Det går bra för våra lag och individuella idrottare och kommunen och näringslivet är med på noterna. IFU Arena, en arena för innebandy och friidrott, byggdes 2016, en utomhusarena för friidrott invigdes i maj 2018 och Studenternas IP "Studan" blir klar 2020. Vi väntar även med spänning på att den nya isarenan vid Gränby sportfält ska bli klar.

RF-SISU Uppland och Idrottsgymnasiet i Uppsala kommun - Celsiusskolan och Uppsala Yrkesgymnasium - har stora ambitioner. Vi delar visionen att varje elev får möjlighet till en gymnasietid med dubbla karriärer för att nå sin fulla potential inom både skola och idrott. I Uppsala finns bra möjligheter att forsätta att kombinera elitidrott och studier på Uppsala Universitet.

Uppsala är Sveriges fjärde största stad och har det du kan förvänta dig av en liten storstad. Eller en stor småstad om du så vill. Här bor över 200 000 människor, vi har två universitet och massor av nöjen och idrott på högsta nivå.

Uppland

Uppsala kommun

© RF-SISU Uppland och Uppsala kommun | 2020 | Om inte annat anges kommer bilderna från Bildbyrån